



祝！関東大会出場



この度、私達、上水高校卓球部（女子）は、新人大会東京都予選（女子学校対抗の部）で、東京都ベスト8に入賞、その後の順位決定リーグ戦において、東京都5位となり、関東新人大会への出場権を獲得しました！！

今回、選手の皆さんに喜びの声を聞いてみました♪



上水高校卓球部女子のみなさん、この度は、関東大会出場おめでとうございます！
まずは、試合を終えて率直な感想をお願いします◎

- ・私は、東海大菅生との対決が終わってから、4回泣きました（笑）
- ・フルセットの試合が多かった中で関東大会出場を決められとっても嬉しいです！
- ・5番手で決まる試合が多かったが、焦らず気持ちを切り替え試合ができ、まずは良かったと思います。
- ・素直に本当に嬉しいです。感謝しかありません。ありがとうございます。
- ・1番可能性があった2年の新人戦で結果を残すことができ良かったです。

上水からは、5年ぶりの関東大会出場です。いかがですか？



- ・自分がこの偉大な結果を出すための力になれたことが何よりも嬉しいです！
- ・歴代の先輩からの共通の目標を私達の代で果たすことができとっても嬉しいです。

決勝大会の試合前にみんなでどんなことを話しましたか？

- ・セット間のアドバイスで皆さんから「落ち着いて安心してやってこい」という言葉を頂きました。
- ・落ち着いて、自分の力を発揮しよう！
- ・新人大会が私達にとって、1番チャンスがあるから、逃さないように掴み取ろう！
- ・正直、誰も自信が無かったので、とにかく「頑張ろう！」だけ話しました。



天野先生からは、どのようなアドバイスを？

- ・最初から最後まで「とにかく落ち着くように」とアドバイスを受けた。
- ・ツツキなど細かいミスを減らすこと
- ・私は相手のダブルエースの1人と当たったのですが、「とにかく返す」ことや「焦らない」など普段通りの私達を引き出すようなアドバイスをしてくれました。
- ・落ち着いて顔に出さないようによく考えてと。

日頃の練習のどんなところが今回の結果に繋がったと思いますか？

- ・基礎練習や課題練習など全てのメニューが自信を持って試合に臨めたと実感しています。
- ・基礎練や試合前の得意分野を伸ばす練習が活かされたと思う。
- ・雰囲気だと思います。固く重い雰囲気ではなく、いつもの明るく和むような感じで、緊張感はあったけど、日々のそのような練習のおかげで落ちついて臨めたところは多くありました。
- ・多球練での苦手なところを集中的に練習したこと。ゲーム練で10：10などの場面がたくさんあったこと。一球練で自分から攻める練習をしたこと。

この喜びを誰に1番に伝えたいですか？

- ・家族はもちろん、全ての支えてくれた人達。
- ・お母さんです！
- ・日頃から応援してくれている家族、練習に付き合ってくれた天野先生、コーチ、OBの先輩方、身体・精神面をいつも支えてくれる清水先生、山本先生

関東大会への意気込みをお願いします☆

- ・1つでも多く勝てるように、悔いが残らないように一生懸命頑張ります！！
- ・1試合でも多く出場し、勝利できるよう関東大会までの練習をさらに頑張ります！
- ・自分より強い人しかいないと思いますが、練習の成果を発揮し、良い内容の試合をできるよう頑張る！日々の練習を大切にして苦手を潰し、試合に出られるように頑張る。
- ・関東大会に行けたことに感謝し、全力で楽しく戦います！！
- ・関東大会まで、一生懸命練習して頑張ります！！



中学生・保護者の皆様へ。
卓球部では、随時、部活動体験を行っております。参加希望の場合は、直接顧問（天野・清水・山本）まで御連絡ください。☎042-590-4580