

生徒・保護者の皆様へ

令和3年3月19日

東京都立上水高等学校  
校長 渡邊 和己

### 今後の教育活動について

東京都を含む1都3県において出されていた緊急事態宣言が3月21日(日)までで解除されることが決定されました。政府の決定を踏まえ、東京都教育委員会から今後の対応について連絡がありましたのでお知らせいたします。

東京都においては、医療提供体制は改善しているものの、新規陽性者数は増加に転じており、依然として厳しい感染状況にあることから、リバウンドや変異株による感染の急拡大を防ぐため、引き続き感染症対策を徹底することとしました。

つきましては、本校においても下記のとおり、引き続き基本的な感染症対策を徹底してまいります。東京都教育委員会から新たな通知があるまでの間は、4月以降についても対策を継続いたします。

春季休業日や新学期を迎えるに当たり、各ご家庭におかれましても、感染症対策に一層の徹底を図っていただきますようお願いいたします。

### 記

#### 1 基本的な感染症予防策の徹底

3密の回避、咳エチケット、毎朝の検温及び健康観察、換気、消毒等について引き続き実施、徹底する。

#### 2 時差通学、短縮時程の継続

公共交通機関が混雑する時間帯を避けられるように、時差登校(午前9時5分始業、午後3時30分終業)、短縮授業(40分授業)を継続する。

#### 3 教育活動について

##### (1) 学習活動

感染症対策を講じてもなお飛沫感染の可能性が高い学習活動は引き続き行わない。

##### (2) 部活動

生徒の体力や健康等の状況を踏まえ、安全を最優先して裏面のとおり段階的に活動を再開する。

##### (3) 学校行事

都県をまたぐ校外での活動は中止する。

修学旅行等の宿泊を伴う行事は、集団で旅行することに伴う感染リスク等を踏まえ、GoToトラベルが再開し東京都教育委員会からの実施可能の通知があるまでの間、中止又は延期とする。

##### (4) 休憩時間や放課後、春季休業日中の活動

休憩時間は、大人数、大声、至近距離での会話はしない。喫食時は対面せず会話を控え、マスクは喫食直前に外し、喫食後は速やかにマスクを着用する。

特段の用事がなければ放課後は速やかに帰宅する。不要不急の外出は避け、生徒のみの会食やカラオケはしない。不要なアルバイトは控える。

#### 4 家庭における感染症対策について

春季休業日を迎えるに当たり、ご家庭でも次の点などについてご留意ください。

##### (1) 不要不急の外出自粛の徹底

##### (2) 3密の回避、正しい手洗い、咳エチケット(マスクの着用)

##### (3) 毎朝検温と健康観察(家族に何らかの症状が見られる場合は無理せず休養)

- (4) 十分な換気と手が触れる場所などの消毒
- (5) タオルなどを共用しない。
- (6) 会食は家族又はいつも近くにいる4人までで短時間とし、会話の際はマスクを着用する。
- (7) 花見での飲食や謝恩会、歓送迎会には参加しない。

5 その他

- (1) 登校時には必ずマスクを持参し、風邪のような症状がある場合や家族内に感染を疑われる人がいる場合には登校を見合わせ学校にご連絡ください。
- (2) 毎朝の検温と Classi 入力による健康チェックの報告を忘れずに必ず実施してください。生徒昇降口に2台のサーモグラフィを設置しているので登下校時に各自で体温をチェックしてください。
- (3) 生徒本人が濃厚接触者となるかPCR検査等の検査を受ける場合には、分かり次第速やかに学校にご連絡ください。

○ 部活動について（東京都教育委員会の通知より）

●4月4日までに大会等参加を予定していた部活動

月日	活動日数	活動時間	段階的な活動内容例	練習試合・合同練習		大会等参加		宿泊
				都内	都外	大会等	健康観察	
3月5日 ～3月21日	原則中止 ※出場する大会等の初日を起算日として14日前から活動を認める。		個人でのストレッチ・体力トレーニング ▼ ペアや少数人数での基本的な技能を身に付ける活動 ▼ グループでのポジション別練習・パート別練習	○	×	※高体連、高文連、高野連、各競技団	要	
3月22日 ～4月4日	平日4日 休日1日	平日2時間 休日3時間	チームでのゲーム等・全体練習	○	×	体等が主催又は後援する大会等	要	大会参加に伴う 宿泊のみ可
4月5日～	平日4日 休日1日	平日2時間 休日3時間		○	×	○	要	

※合宿や都県をまたぐ練習試合・合同練習等はGo To Travel再開後、別途通知する。

●4月4日までに大会等参加を予定していなかった部活動

月日	活動日数	活動時間	段階的な活動内容例	練習試合・合同練習		大会等参加		宿泊
				都内	都外	大会等	健康観察	
3月22日 ～3月28日	平日のみ 2日	2時間	個人でのストレッチ・体力トレーニング ▼ ペアや少数人数での基本的な技能を身に付ける活動	△	×	—	—	—
3月29日 ～4月4日	平日のみ 3日	2時間	グループでのポジション別練習・パート別練習	△	×	—	—	—
4月5日～	平日4日 休日1日	平日2時間 休日3時間	チームでのゲーム等・全体練習	○	×	○	要	大会参加に伴う 宿泊のみ可

※△：4月5日から18日までに、大会等参加を予定している学校は可  
※合宿や都県をまたぐ練習試合・合同練習等はGo To Travel再開後、別途通知する。

お問い合わせ 東京都立上水高等学校  
副校長 上原 悟  
電話 042(590)4580