

図書館だより11月 上水高校図書館

11月7日に立冬が過ぎ、図書館にはそろそろ加湿器の出番がやってきました。ただいま準備中です。読書の秋は勿論、食欲の秋に対応するためにレシピ本も多数取り揃えています。雑誌のESSEもあります。この際、男子も女子も将来の為に、料理の腕を磨いておきましょう。世間は「鬼滅の刃」が大人気ですが、生徒の皆さんはいかがですか？映画のノバライズ本も出ています。読みたいと思ったらリクエストしてくださいね。ご意見お聞かせください。

紅葉も色付き、落ち葉の舞うレンガの歩道は素敵ですが、雨上がりはすべりやすいので気をつけましょう。

これからの厳しい寒さ、そして風邪、インフルエンザ、コロナなどなど、決して安心はできない季節が巡ってきました。

そんな時節を健康かつ安全に乗り切るには、体力、特に免疫力をアップさせることがとても重要だそうです。図書館にはあなたに必要な知識、情報がたくさんあります。

ぜひ参考図書を読んで、あなたの免疫力を高めてみましょう。

《 免疫力をアップさせよう！！ 》

「笑う免疫学 自分と他者を区別するふしぎなしくみ」491-F

「人体～神秘の巨大ネットワーク3第4集 万病撃退！“腸”が免疫の鍵だった」491-ニ-3

「美しき免疫の力 人体の動的ネットワークを解き明かす」491-テ

「免疫力」493-M

「大人の免疫学常識 新型コロナなどウィルスに負けない体をつくる！」

498-ト

****他にもいろいろあります****



今月の司書のおススメ本



「類」 朝井まかて

森鷗外の末っ子、森類の、あまり知られていない人生。偉大な父の亡き後は、波乱万丈、大変でした。

「絶対に挫折しない日本史」

古市寿憲

日本史が苦手なあなたに。受験勉強には向かないかもしれないけど、日本の歴史の大まかな流れをみにつけられる本。



「アウトドアテクニク図鑑」

今はやりのキャンプにも役立つし、災害準備に読んでおくのもあります。火の熾し方からロープワーク、生きる知恵と技術が詰まっています。冒険少年少女のための一冊です。

「お庭番デイズ 逢沢学園女子寮日記」

上・下 有沢佳映

逢沢学園女子寮のモットーは『ピープル・ヘルプ・ザ・ピープル』・・・人が人を助ける・・・問題解決には情報収集が大事。このお役目は重要な任務であり、代々お庭番と呼ばれています。一生に一度は、寮生活がしてみたくなるお話です。



この気持ちもいつか忘れる 住野よる

毎日がつまらない、擦れた性格の男子高校生カヤ。ある日深夜のバス停で光る目と爪しか見えない異世界の少女チカに会い次第に惹かれていく・・・恋愛長編小説です。

本作はTHE BACK HORNとのコラボCDが付属のものも先行で限定発売されたそうです。図書館の本にCDは付いていませんが、物語の世界観にバッチリ合ったテーマソングになっているので、気になる人は音楽と共にお話を読んでみてはいかがでしょうか。



今月の図書館展示・・・テーマは『勤労感謝の日』

11月23日は勤労感謝の日です。今月は色々なお仕事小説やマンガを用意しました。世の中にある多種多様な仕事の中で頑張っている主人公たちに思いを馳せて、自分がいつか働くときを想像してみるのも良いかもしれません。

ランチのアッコちゃん 柚木麻子

NOが言えず、YESが唯一の処世術の派遣社員、三智子がパワフルな女上司、敦子(通称“アッコちゃん”)に一週間分のお弁当を作ってやる代わりに自分はその間アッコちゃん行きつけの外出ランチに出掛けるよう、お互いのランチの交換を言い渡されます。始めは戸惑いもあったものの一週間を過ごすほど、アッコちゃんを知れば知るほどに三智子の世界はどんどん広がっていき、やがてそれは仕事や生き方にもつながるヒントになっていきます。

アッコちゃんのような上司が欲しい！と思わずにはいられない一冊です。