

東京都立上水高等学校 部活動に関する活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>生徒にとって望ましい部活動環境を構築する観点に立ち、部活動は、生徒の個性を伸ばし人間性を育てる場であると捉えて重視し、以下の方針を示す。</p> <p>① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立（文武両道）を図る。</p> <p>② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加や、生徒の多様なニーズに応じた実態形態などの工夫を行い、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。</p> <p>③ 学校全体として部活動の指導・運営に係る体制を構築し、顧問や部活動指導員の指導の下、安全の確保を行う。</p>
<p>適切な休養日等の設定方針</p>	<p>① 平日は、少なくとも1日休養日を設ける。</p> <p>② 週休日においても、原則として、少なくとも1日の休養日を設ける。また、大会等で週休日に連続2日活動した場合は、適切な休養日を別途設ける。</p> <p>③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部・文化部は、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日2時間程度、週休日等3時間程度とする。</p> <p>④ 長期休業期間中においては、連続した休養日を設定する。</p>
<p>設置されている運動部活動名</p>	<p>男女バスケットボール部、男女バレーボール部、バドミントン部、剣道部、卓球部、ダンス部、硬式野球部、男女サッカー部、陸上競技部、男女硬式テニス部、水泳部、スケート部</p>
<p>設置されている文化部活動名</p>	<p>文芸部、演劇部、吹奏楽部、美術部、マンガイラスト部、放送部、茶道部、軽音楽部、家庭科部、写真部、自然科学部、勉強部</p>